色の部分がインストラクター該当カリキュラムです。

CaRA / AEAJ アロマコースカリキュラム概要

アロマ理論 （8回）	（全 8 回） 2 時間 ×8 回 合計 16 時間	
スタートガイダンスアロマの基礎を学び心や体の健康	精油の使い方やブレンドについて	精油の由来とはたらき、植物からの抽出方法、香りや成分の心身への影響
古代から現代における植物と人間の関わりについて	健康学（栄養・運動・睡眠）、セラピストに必要な健康の知識	アロマテラピーのメカニズム、体や心への精油の作用について
アロマエコロジー、自然環境について	健康学/ストレス・女性の一生、ストレスケアについて	

アロマ実技 （8回）	（全 8 回） 2 時間 ×8 回 合計 16 時間	
セラピストとしての心構え、カウンセリング方法	脚のトリートメント、正しい姿勢と体の使い方、基本手技	脚・背中のトリートメント
腕やデコルテのトリートメント	総合練習① 50分全身アロマトリートメント「密着感」「滑らかな動き」の仕上げ	総合練習② 密着感や動きの再確認
総合練習③ 個別アドバイス	学内実技試験	

AEAJ インストラクター	（全 18 回） 2 時間 ×18 回 合計 36 時間	
【健康学】	**【ボランティア論】**	**【ホスピタリティとコミュニケーション】**
栄養、運動、休養と睡眠、健康管理、疾病とその予防、女性の健康	ボランティアの概要・実践 、アロマテラピーとボランティア活動	アロマテラピーにおけるホスピタリティ、ホスピタリティとコミュニケーション
【メンタルヘルス】	**【アロマテラピー教育】**	**【解剖生理学 (基礎医学　前半) 】**
ストレスとメンタルヘルス、ストレスと疾病	アロマテラピー教育概論・実習、授業準備～構成～行い方	身体の発生、嗅覚の仕組みと特殊性 免疫系
【脳神経学】	AEAJ 認定アロマテラピーインストラクターの心得、アロマテラピー教育実習	内分泌系・ホルモンの働き、皮膚の構造と機能 、恒常性
神経細胞の構造と働き、脳神経系の分類	**【精油学総論】**	**【アロマテラピーの歴史】**
身体を調整する仕組み	精油とは、精油の伝達経路、精油の化学	芳香植物の利用と歴史、香料の歴史、植物療法と医療
【タッチング論】	**【精油学各論】**	**【基材論】**
アロマテラピーにおけるタッチング	31 種類の精油について原料植物、精油製造方法や特性について	植物性油性基材 12 種類

フェイシャル	（全 8 回） 2 時間 ×8 回 合計 16 時間	
顔面の皮膚科学、アロマセラピストの心構え、皮膚の構造と機能	フェイストリートメント理論、皮膚トラブル、頭頸部の骨・筋・リンパ	トリートメント基本工程、基本手技のトレーニング
自由手技のトリートメントの仕上げ	フェイストリートメントの仕上げ	オーガニックコスメの知識、クレンジングトリートメント
クレンジング、トリートメント、整肌	学内実技試験	

AEAJ アロマセラピスト	（全 53 回） 2 時間 ×53 回 合計 106 時間 （座学／全 18 回 36 時間、実技／全 35 回 72 時間）	
【解剖生理学 (基礎医学　後半)】	**【ボディトリートメント理論 】**	**【フェイストリートメント理論】**
骨格系、呼吸器系、泌尿器系、生殖器系、筋系	ボディトリートメントの目的	フェイストリートメント概論・基本手業
消化器系、循環器系、感覚器系	身体の名称と区分	頭頸部の筋肉の種類と機能
【顔面の皮膚学】	ボディトリートメントの手技の作用	頭部の骨の種類と機能
スキンタイプ、皮膚トラブル	**【ボディトリートメント実技】**	顔面部の神経の種類と機能
【コンサルテーション】	応用手技のトレーニング、背面、デコルテ	頭頸部のリンパの種類と機能
コンサルテーション概論・実習、トリートメント後のアドバイス	脚部 (腹臥位) 、脚部 (仰臥位) 、腹部・デコルテ	**【フェイストリートメント実技】**
AEAJ 認定アロマセラピストの心得	カウンセリング・上半身・下半身	フェイストリートメントテクニック 15 行程
【ケーススタディ・カルテ作成】	ボディ & フェイストリートメント	フェイストリートメント総合、オイル塗布、ホットタオル
ケーススタディの目的、カルテ作成の目的	体型タイプ別身体の使い方	ポイントメイク落し
アロマテラピーによる健康管理	精油選択・手技の組み合わせ・時間配分	クレンジングテクニック
心身の不調の改善方法	総合トレーニング	整肌

リンパドレナージ	（全 3 回） 2 時間 ×3 回 合計 6 時間	
理論：リンパドレナージとは？	リンパドレナージの基本手技	ロングネックリンパドレナージ

コース	概要	アロマテラピー（座学）				アロマトリートメント（実技）			その他実技	
		アロマ理論	AEAJ インストラクター	AEAJ アロマセラピスト理論	IFA アロマセラピスト理論	アロマ実技	AEAJ アロマセラピスト実技	IFA アロマセラピスト実技	フェイシャル	リンパドレナージ
		基本	中級		上級	基本	中級	上級		
CaRA 認定 アロマセラピストコース	アロマテラピーをきちんと学びたい方に人気のコース。	■	■			■				
CaRA 認定 リンパ・アロマボディ・フェイシャルコース	ゆくゆくアロマで在宅ワークや副業をお考えの方に。	■				■			■	■
AEAJ 認定 アロマテラピーインストラクター資格対応コース	アロマの資格を目指したい方への第一歩（座学のみ）。	■	■							
AEAJ 認定 アロマセラピスト資格対応コース	アロマでお仕事、開業をお考えの方へおススメのコース。	■	■	■		■	■		■	
IFA 国際アロマセラピスト資格対応コース ※IFA カリキュラムは別表となります。	高い合格率　本場英国のアロマの国際資格を目指す。	■	■	■	■	■	■	■	■	