



# IFA国際アロマセラピスト資格コース カリキュラム概要

- IFA国際アロマセラピストカリキュラム STEP 1 ⇒ アロマ理論・アロマ実技・フェイシャル (合計48時間/24回)
- IFA国際アロマセラピストカリキュラム STEP 2 ⇒ AEAJインストラクター資格に対応しています (合計32時間/18回)
- IFA国際アロマセラピストカリキュラム STEP 3 ⇒ AEAJアロマセラピスト資格に対応しています (合計90時間/45回)
- IFA国際アロマセラピストカリキュラム STEP 4 ⇒ IFA国際アロマセラピスト専科カリキュラムです (合計116時間/58回)

## IFA国際アロマセラピスト資格対応コース (合計290時間/145回)

他校でAEAJアロマセラピストのカリキュラムを修了された方へ

すでにAEAJアロマセラピーインストラクターとアロマセラピスト資格を取得済の方は、IFAのカリキュラムの一部を履修済みとなりますので、STEP4のIFAアロマセラピスト資格対応カリキュラムの受講でIFA資格取得に必要なすべてのカリキュラムを満たすことができます。

IFA国際アロマセラピストカリキュラム STEP 1	アロマ理論・アロマ実技・フェイシャル (各全8回) 2時間×24回 合計48時間	
アロマ理論 (8回)	アロマ実技 (8回)	フェイシャル (8回)
スタートガイダンスアロマの基礎を学び心や体の健康	セラピストとしての心構え、カウンセリング方法	顔面の皮膚科学、アロマセラピストの心構え、皮膚の構造と機能
精油の使い方やブレンドについて	脚のトリートメント、正しい姿勢と体の使い方、基本手技	フェイストリートメント理論、皮膚トラブル、頭頸部の骨・筋・リンパ
精油の由来とはたらき、植物からの抽出方法、香りや成分の心身への影響	脚・背中のトリートメント	トリートメント基本工程、基本手技のトレーニング
古代から現代における植物と人間の関わりについて	腕やデコルテのトリートメント	自由手技のトリートメントの仕上げ
健康学 (栄養・運動・睡眠)、セラピストに必要な健康の知識	総合練習① 50分全身アロマトリートメント「密着感」「滑らかな動き」の仕上げ	フェイストリートメントの仕上げ
アロマセラピーのメカニズム、体や心への精油の作用について	総合練習② 密着感や動きの再確認	オーガニックコスメの知識、クレンジングトリートメント
アロマエコロジー、自然環境について	総合練習③ 個別アドバイス	クレンジング、トリートメント、整肌
健康学/ストレス・女性の一生、ストレスケアについて	学内実技試験	学内実技試験
IFA国際アロマセラピストカリキュラム STEP 2	(全18回) 2時間×18回 合計32時間 ※1	
【健康学】	【ボランティア論】	【ホスピタリティとコミュニケーション】
栄養、運動、休養と睡眠、健康管理、疾病とその予防、女性の健康	ボランティアの概要・実践、アロマセラピーとボランティア活動	アロマセラピーにおけるホスピタリティ、ホスピタリティとコミュニケーション
【メンタルヘルス】	【アロマセラピー教育】	【解剖生理学(基礎医学 前半)】
ストレスとメンタルヘルス、ストレスと疾病	アロマセラピー教育概論・実習、授業準備～構成～行い方	身体の発生、嗅覚の仕組みと特殊免疫系
【脳神経学】	AEAJ認定アロマセラピーインストラクターの心得、アロマセラピー教育実習	内分泌系・ホルモンの働き、皮膚の構造と機能、恒常性
神経細胞の構造と働き、脳神経系の分類	【精油学総論】	【アロマセラピーの歴史】
身体を調整する仕組み	精油とは、精油の伝達経路、精油の化学	芳香植物の利用と歴史、香料の歴史、植物療法と医療
【タッチング論】	【精油学各論】	【基材論】
アロマセラピーにおけるタッチング	31種類の精油について原料植物、精油製造方法や特性について	植物性油性基材12種類
IFA国際アロマセラピストカリキュラム STEP 3	(全45回) 2時間×45回 合計90時間 (座学/全18回 36時間、実技/全27回 54時間) ※2	
【解剖生理学(基礎医学 後半)】	【フェイストリートメント理論】	【ボディトリートメント理論】
骨格系、呼吸器系、泌尿器系、生殖器系、筋系	フェイストリートメント概論・基本手業	ボディトリートメントの目的
消化器系、循環器系、感覚器系	頭頸部の筋肉の種類と機能	身体の名称と区分
【顔面の皮膚学】	頭部の骨の種類と機能	ボディトリートメントの手技の作用
スキンタイプ、皮膚トラブル	顔面部の神経の種類と機能	【ボディトリートメント実技】
【コンサルテーション】	頭頸部のリンパの種類と機能	応用手技のトレーニング、背骨、デコルテ
コンサルテーション概論・実習、トリートメント後のアドバイス	【フェイストリートメント実技】	脚部(寝臥位)、脚部(仰臥位)、腰部・デコルテ
AEAJ認定アロマセラピストの心得	フェイストリートメントテクニック15行程	カウンセリング・上半身・下半身
【ケーススタディ・カルテ作成】	フェイストリートメント総合、オイル塗布、ホットタオル	ボディ&フェイストリートメント
ケーススタディの目的、カルテ作成の目的	ポイントメイク落とし	体型タイプ別身体の使い方
アロマセラピーによる健康管理	クレンジングテクニック	精油選択、手技の組み合わせ・時間配分
心身の不調の改善方法	整肌	総合トレーニング
IFA国際アロマセラピストカリキュラム STEP 4	IFA国際アロマセラピスト資格専科コース (全58回) 2時間×58回 合計116時間 (座学/全31回 62時間、実技/全27回 54時間)	
【IFAアロマセラピー理論】	【職業倫理】	【IFA代替療法】
アロマセラピーの歴史的背景、IFAの歴史と役割	自分のコンディションを整える	「メンタルケア」「女性の身体」「冷え・むくみ」
アロマセラピーのための植物学、成分とストーリーで学ぶ精油学	心理学やコーチングを活用したクライアントとの関わり方	「リンパケア」「痛み」「医療・介護現場」
嗅覚とアロマセラピー、精油の吸収と代謝	クライアントケア	【IFAボディトリートメント】
精油の化学、植物の栽培と生産	【ホスピタリティとコミュニケーション】	アロマトリートメントの影響・安全性
精油の品質、精油の危険性と毒性	アロマセラピーにおけるホスピタリティ、コミュニケーション学	「筋・骨格系」に働きかけるトリートメント
アロマセラピーの療法的効果	【メディカルアロマ(病理学)】	身体の動きから考えるトリートメント法/上半身12)
キャリアオイルとその他の基材	筋・骨格系の疾患 循環器系の疾患	身体の動きから考えるトリートメント法/下半身2)
精油の知識、精油の活用法、ブレンドテクニック	呼吸器系の疾患 消化器系の疾患	身体の動きから考えるトリートメント法/下半身12)
アロマセラピー以外の自然療法について	泌尿器系の疾患 生殖器系の疾患	「循環器系」「呼吸器系」「消化器系」「泌尿器系」
【クリニカルな見地からの解剖生理】	疾患から「人」をとらえる	「生殖系系」「神経系」「感覚器系」に働きかけるトリートメント
人体について、人体組織	【ビジネススタディ】	感情を開放するトリートメント
「東洋医学」と「西洋医学」の考え方を取り入れたホリスティックなアプローチ	アロマセラピーをビジネスにする	トリートメント組み立て
筋・骨格系、呼吸器系、循環器系、消化器系、泌尿器系、生殖器系	補充療法ビジネスに適したマーケティング	総合練習

※1 AEAJインストラクター資格に対応しています。 ※2 AEAJアロマセラピスト資格に対応しています。