

AEA J認定アロマセラピーインストラクター資格対応コース カリキュラム

インストラクター理論（オンライン受講）	4時間×7日間 ※必須履修のみリアルタイム受講（その他カリキュラムは動画で受講）	
【スタートガイダンス・アロマの基礎】	精油の使い方やブレンドについて	精油の由来とはたらき・抽出方法・香りや成分の心身への影響
古代から現代における植物と人間の関わりについて	睡眠・ストレス・女性ホルモン	アロマセラピーのメカニズム、体や心への精油の作用について
【健康学】	【ボランティア論】	【ホスピタリティとコミュニケーション】
栄養、運動、休養と睡眠、健康管理、疾病とその予防、女性の健康	ボランティアの概要・実践、アロマセラピーとボランティア活動	アロマセラピーにおけるホスピタリティ・コミュニケーション
【メンタルヘルス】	【アロマセラピー教育】	【解剖生理学(基礎医学 前半)】
ストレスとメンタルヘルス、ストレスと疾病	アロマセラピー教育概論・実習、授業準備～構成～行い方	身体の発生、嗅覚の仕組みと特殊性 免疫系
【脳神経学】	アロマセラピーインストラクターの心得、アロマセラピー教育実習	内分泌系・ホルモンの働き、皮膚の構造と機能、恒常性
神経細胞の構造と働き、脳神経系の分類	【精油学総論】	【アロマセラピーの歴史】
身体を調整する仕組み	精油とは、精油の伝達経路、精油の化学	芳香植物の利用と歴史、香料の歴史、植物療法と医療
【タッチング論】	【精油学各論】	【基材論】
アロマセラピーにおけるタッチング	31種類の精油について原料植物、精油製造方法や特性について	植物性油性基材12種類

AEA J認定アロマセラピスト資格対応コース カリキュラム

インストラクター理論（オンライン受講）	4時間×7日間 ※必須履修のみリアルタイム受講（その他カリキュラムは動画で受講）	
【スタートガイダンス・アロマの基礎】	精油の使い方やブレンドについて	精油の由来とはたらき・抽出方法・香りや成分の心身への影響
古代から現代における植物と人間の関わりについて	睡眠・ストレス・女性ホルモン	アロマセラピーのメカニズム、体や心への精油の作用について
【健康学】	【ボランティア論】	【ホスピタリティとコミュニケーション】
栄養、運動、休養と睡眠、健康管理、疾病とその予防、女性の健康	ボランティアの概要・実践、アロマセラピーとボランティア活動	アロマセラピーにおけるホスピタリティ・コミュニケーション
【メンタルヘルス】	【アロマセラピー教育】	【解剖生理学(基礎医学 前半)】
ストレスとメンタルヘルス、ストレスと疾病	アロマセラピー教育概論・実習、授業準備～構成～行い方	身体の発生、嗅覚の仕組みと特殊性 免疫系
【脳神経学】	アロマセラピーインストラクターの心得、アロマセラピー教育実習	内分泌系・ホルモンの働き、皮膚の構造と機能、恒常性
神経細胞の構造と働き、脳神経系の分類	【精油学総論】	【アロマセラピーの歴史】
身体を調整する仕組み	精油とは、精油の伝達経路、精油の化学	芳香植物の利用と歴史、香料の歴史、植物療法と医療
【タッチング論】	【精油学各論】	【基材論】
アロマセラピーにおけるタッチング	31種類の精油について原料植物、精油製造方法や特性について	植物性油性基材12種類

セラピスト理論・実技（座学はオンライン）	【座学】4時間×4日間 【実技】5時間×12日間 ※座学は必須履修のみリアルタイム受講（その他、動画で受講）	
【解剖生理学(基礎医学 後半)】	【フェイストリートメント理論】	【ボディトリートメント理論】
骨格系、呼吸器系、泌尿器系、生殖器系、筋系	フェイストリートメント概論・基本手業	ボディトリートメントの目的
消化器系、循環器系、感覚器系	頭頸部の筋肉の種類と機能	身体の名称と区分
【顔面の皮膚学】	頭部の骨の種類と機能	ボディトリートメントの手技の作用
スキンタイプ、皮膚トラブル	顔面部の神経の種類と機能	【ボディトリートメント実技】
【コンサルテーション】	頭頸部のリンパの種類と機能	応用手技のトレーニング、背面、デコルテ
コンサルテーション概論・実習、トリートメント後のアドバイス	【フェイストリートメント実技】	脚部(腹臥位)、脚部(仰臥位)、腹部・デコルテ
AEA J認定アロマセラピストの心得	フェイストリートメントテクニック15行程	カウンセリング・上半身・下半身
【ケーススタディ・カルテ作成】	フェイストリートメント総合、オイル塗布、ホットタオル	ボディ&フェイストリートメント
ケーススタディの目的、カルテ作成の目的	ポイントメイク落とし	体型タイプ別身体の使い方
アロマセラピーによる健康管理	クレンジングテクニック	精油選択・手技の組み合わせ・時間配分
心身の不調の改善方法	整肌	総合トレーニング

【受講について】

- アロマセラピスト資格コースは、AEA Jインストラクター資格のカリキュラムを含みます。
- 各コースともにカリキュラムを順番に受講いただきます。
※別紙の受講日程表からお好きな「曜日のクラス」をご予約ください。
- 座学はすべてオンライン、実技は大阪校での受講となります。
- オンラインの受講日程は「必須科目」のみとなりますので、必須科目以外の科目は「自宅学習動画」で受講いただけます。