

実技の服装について

(実技から授業スタートの方は初日までにご準備下さい)

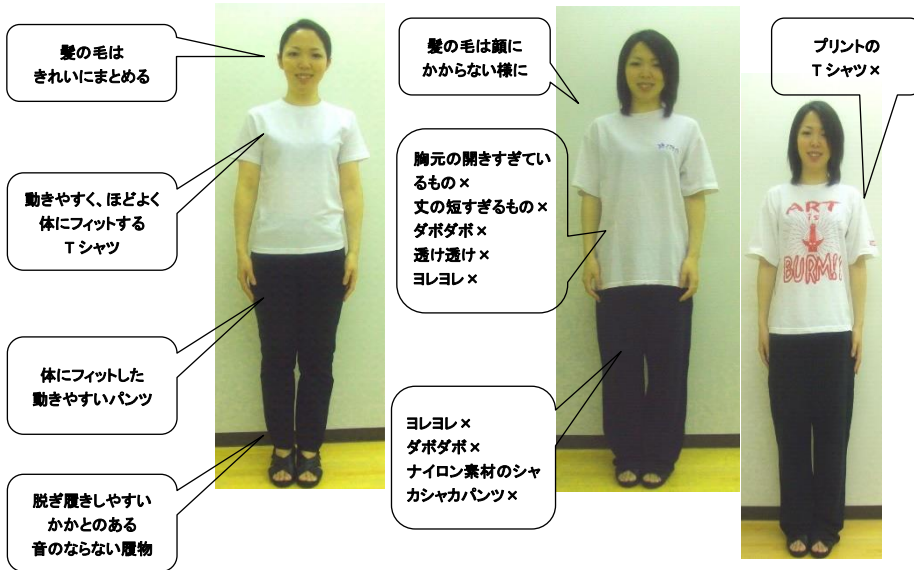
202104

～実技服装【良い例】・【悪い例】を参考にセラピストらしい服装で受講しましょう～

【良い例】

【悪い例】

※爪は短くして、やすりで整えておきましょう



髪の毛はきれいにまとめる

動きやすく、ほどよく体にフィットするTシャツ

体にフィットした動きやすいパンツ

脱ぎ履きしやすいかかとのある音のならない履物

髪の毛は顔にかからない様に

胸元の開きすぎているもの×
丈の短すぎるもの×
ダボダボ×
透け透け×
ヨレヨレ×

ヨレヨレ×
ダボダボ×
ナイロン素材のシャツ
カシヤカパンツ×

プリントのTシャツ×

●●● 爪の手入れについて ●●●

【良い例】



【悪い例】



※セラピストとして恥ずかしくない、清潔感のある服装を心がけましょう。
※パンツは柔らかい素材で、ひざ上までスムーズにめくれるもの。

実技授業で必要となる持物です。授業時には以下のものを忘れずに持ってきてください。

	アロマ実技 AEAJ 認定アロマセラピスト アスリートアロマトレーナー	フェイシャル	リンパドレナージ
無地の白色Tシャツ (半袖) ※ワンポイントなし、透け感無く胸元が開きすぎないもの	●	●	●
黒色の長ズボン ※足首が隠れる丈で動きやすいもの ※デニム生地やスキニーは動きにくいのため×	●	●	●
黒色ナースサンダル	●	●	●
黒色靴下 ※くるぶしが隠れる長さのもの	●	●	●

無地バスタオル (90cm×150cm) ※施術中に体を隠すため、このサイズが必要	● (2枚)	● (2枚)	● (2枚)
無地特大タオル (110cm×220cm)	● (1枚)	● (1枚)	● (1枚)
無地フェイスタオル	● (2枚)	● (6枚)	● (2枚)
マスク	●	●	●
足ふき用タオル (フェイスタオルサイズ)	●	-	● (最終日)
足ふき用ウェットティッシュ (除菌)	●	-	● (最終日)

その他 (各授業によって必要となるもの)	飾りのついていない ゴム・ヘアピン (髪の高い方、乱れやすい方)	クレンジング (必要であればメイク道具)	飾りのついていない ゴム・ヘアピン (髪の高い方、乱れやすい方)
注意事項	セラピスト資格対応コースの方は容器類および精油が別途必要です。詳しくは授業内で講師より説明がございます。	-	-